



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENADORIA DE SAÚDE
SERVIÇO MÉDICO

DEVIDO O AUMENTO DO NÚMERO DE CASOS DA COVID-19, LEVANDO A ÓBITOS, INCLUSIVE OS MAIS JOVENS, VEJA MEDIDAS NECESSÁRIAS, MESMO PARA QUEM JA TEVE CLÍNICA E LABORATORIALMENTE A COVID-19 E/OU FOI VACINADO

1 - Máscara permanente, lavagem das mãos e uso de álcool em gel 70%, sempre!!

2 - Distanciamento de 1,5 a 2 metros das pessoas

3 - No distanciamento fica explícito que se você sentir dor de garganta, espirros e/ou coriza, diarreia ou outro mal estar, evite comparecer ao local de trabalho e procure imediatamente atendimento na urgência do plano de saúde ou UPAS para diagnóstico e tratamento

4 - Evite lugares fechados sem circulação de ar, onde a transmissão do vírus é mais rápida

5 - Evite ficar cara a cara ao falar com outra pessoa

6 - Evite conversas em transportes públicos

7 - Em reuniões presenciais: SEMPRE use máscara. Evite tomar cafezinhos e água e escolha lugares com janelas

8 - Evite fazer lanches e refeições no local de trabalho. Se precisar fazer, evite estar junto de outra pessoa, respeitando o distanciamento social

9 - Não é adequado visitar amigos ou familiares, pois pode haver transmissão do vírus, mesmo entre pessoas sem sintomas

**Aprenda a conviver com o vírus.
Seguindo as regras, seremos
solidários, viveremos melhor e
respeitando a todos**

COORDENADORIA
DE SAÚDE
TJPA

