

# CARTILHA DO CONSUMO CONSCIENTE

EDIÇÃO DIGITAL 2021

# VAMOS SER+CONSCIENTES!

QUE TAL ADOPTAR PRÁTICAS  
SUSTENTÁVEIS E GARANTIR A  
PROTEÇÃO INTEGRAL DO MEIO  
AMBIENTE PARA AS PRESENTES E  
FUTURAS GERAÇÕES.

**Curta e compartilhe essa cartilha**





## **PLANO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL TJPA**

**Consumir consciente é minimizar seu impacto no planeta.**

**Aqui no TJPA, o impacto é mensurado através do PLS. São 62 indicadores de monitoramento definidos pelo CNJ que traduzem consumo/custos consolidados no Balanço Socioambiental do Poder Judiciário, publicado anualmente em consonância com os princípios da transparência, da eficiência e da responsabilidade em cumprimento ao disposto no art. 9º da Resolução CNJ nº 201/2015.**

**O balanço socioambiental é um conjunto de informações para que se faça uma gestão cada vez mais eficiente e assertiva, estimulando condutas de trabalho conscientes, voltadas à difusão de boas práticas de sustentabilidade e à redução dos impactos causados ao meio ambiente em decorrência das atividades do Poder Judiciário.**

**Dessa forma, adotar as ações propostas no PLS-PJPA, constantes nesta cartilha representam importante etapa para a concretização de um judiciário mais sustentável, colaborando com a integração das metas do Poder Judiciário com às metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU).**

**12** CONSUMO E  
PRODUÇÃO  
RESPONSÁVEIS



**OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO  
SUSTENTÁVEL**

ENTENDA POR QUE MUDAR....

Nos últimos 5 anos foram gastos com

# PAPEL

## +DE R\$ 2.752.000

MILHÕES

+ R\$ 503 MIL  
+ R\$ 658 MIL  
+ R\$ 608 MIL  
+ R\$ 648 MIL  
+ R\$ 335 MIL

2016

2017

2018

2019

2020\*



Fonte:



PLANO DE  
LOGÍSTICA  
SUSTENTÁVEL  
TJPA

\*Ano 2020: regime de trabalho semipresencial devido à pandemia do coronavírus.

# ENTÃO...

**Adote rotinas de trabalho + modernas**

**MENOS** papel, **MENOS** consumo. **MAIS** eficiência e qualidade de vida no ambiente de trabalho.

**Só imprima se for realmente necessário.**  
**Revise os textos antes de imprimir.**

**Utilize o modo frente/verso.**

Use a Ecofont (baixe aqui)

**Para cada tonelada de papel que se recicla**  
**quarenta árvores deixam de ser derrubadas;**

**Encaminhe as impressões desnecessárias à**  
**coleta seletiva.**

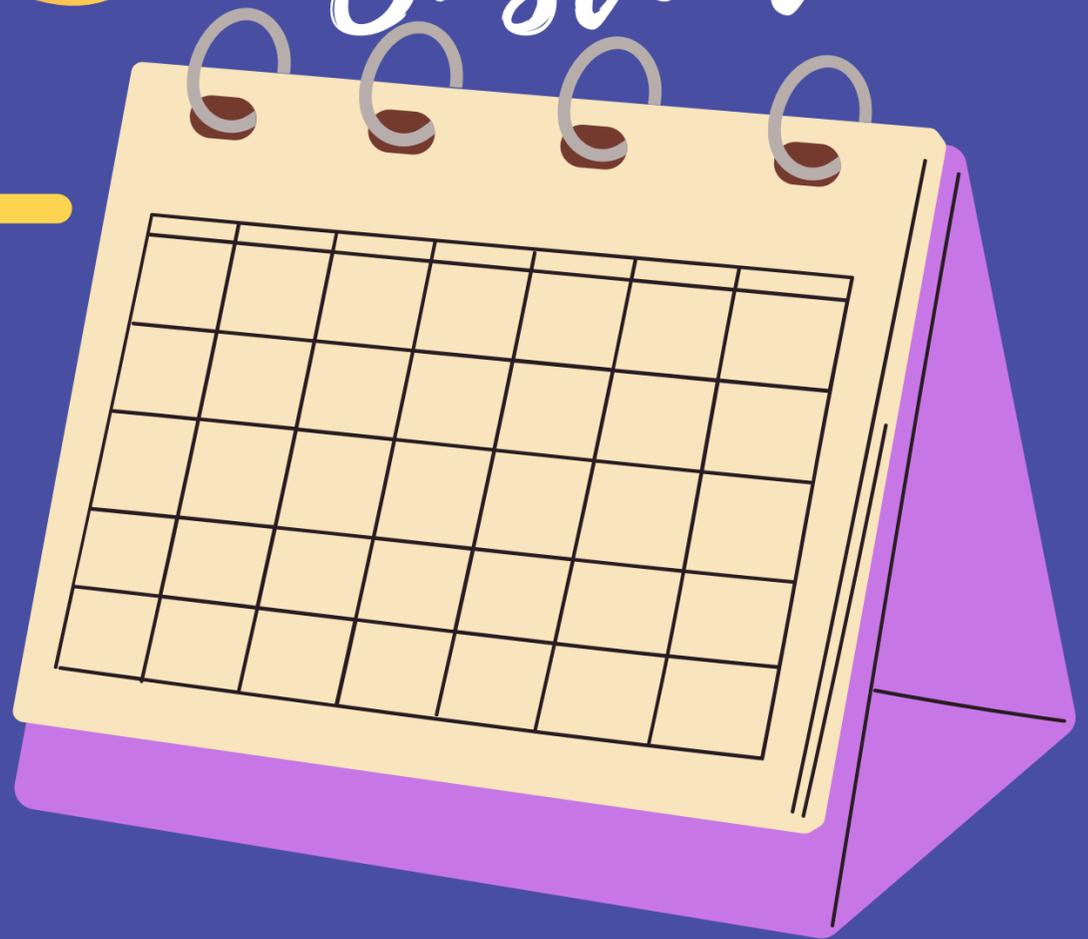


**Repense as rotinas de trabalho e**  
**adote meios digitais de**  
**arquivamento e comunicação.**

# Use

# CALENDÁRIO

# Sustentável



Confeccionado com capas de processos antigos e papéis reutilizados.

Impresso em modo econômico de toner e na opção rascunho.

Retire o seu no

 Núcleo **TJPA**  
Socioambiental

[ou baixe aqui a versão digital](#)

# Use

# RESMAS REUTILIZADAS

O Núcleo Socioambiental confecciona resmas reutilizadas com papéis usados somente de um lado!

Solicite pelo Thema. Cód: 11395

**Separe-os e encaminhe ao**



**Núcleo TJPA**  
Socioambiental  
*Fazendo um Judiciário Sustentável*

**Obs: Não servem folhas impressas frente/verso!**



# RESÍDUOS

**SE-PA-RE** os resíduos em sua unidade.

**Coloque os rejeitos\* em apenas uma  
lixeira da sala.**

\*restos de comida, embalagens sujas, sobras de  
café, chicletes, copos descartáveis...





**No TJPA, o Projeto Descarte Consciente é o responsável pelo gerenciamento dos resíduos gerados no órgão, fornecendo dados ao PLS-Jud, o sistema de dados socioambiental do CNJ.**

**Quer saber mais?**

# O QUE RECEBEMOS

Resíduos limpos e secos.

Papel



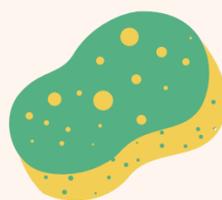
Metal



Plástico



Esponjas



Cartões de PVC



Medicamentos



Óleo vegetal usado



Eletrônicos



Instrumentos de escrita



Pilhas e baterias



Não recebemos  
vidro!

# Adote 1 copo

É SIMPLES,  
PRÁTICO  
E SUSTENTÁVEL.



ENTENDA POR QUE ADOTAR 1 COPO...

Nos últimos 5 anos foram gastos com

# COPOS DESCARTÁVEIS

200ML

2020\*  R\$ 7.014,67

2019  R\$ 12.247,21

2018  R\$ 18.482,63

2017  R\$ 26.962,96

2016  R\$ 26.975,65

---

**TOTAL** R\$ 91.683,12



Fonte:



PLANO DE  
LOGÍSTICA  
SUSTENTÁVEL  
TJPA

\*Ano 2020: regime de trabalho semipresencial devido à pandemia do coronavírus.

\*Referente ao consumo da região metropolitana de Belém.

# ÁGUA

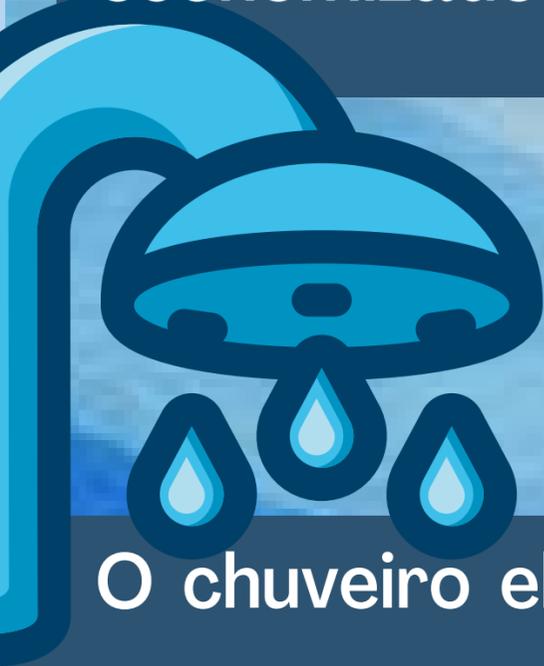
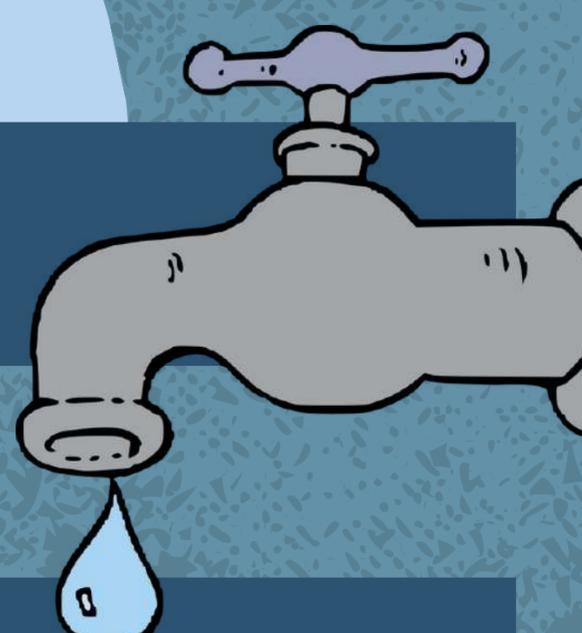


Desligue a torneira enquanto escova os dentes.



Limite o tempo do banho.

Feche a torneira enquanto se ensaboa. Serão economizados até 100 litros de água por banho.



O chuveiro elétrico é um dos aparelhos que mais consome energia. O ideal é evitar seu uso em horários de maior consumo: 18h/ 21h.



# ENERGIA



Ao final do expediente, não esqueça de desligar o ar.



Desligue o monitor ao se ausentar da sala.

Não deixe os aparelhos eletrônicos em stand by. Retire-os da tomada.

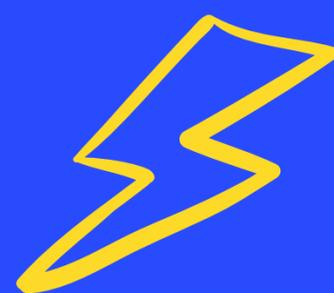
Mantenha janelas e portas fechadas quando o ar estiver ligado.

Evite o frio excessivo, mantenha a temperatura em 23°C.

Evite abrir a porta da geladeira em demasia ou por tempo prolongado.



Não guarde alimentos ou líquidos quentes.





**Núcleo TJPA**  
**Socioambiental**

*Fazendo um Judiciário Sustentável*

## Expediente

# CONTEÚDO

Evelise Rodrigues  
Coordenadora

Terezinha Lobato  
Analista

# PROJETO GRÁFICO

Leonardo Porfírio

# APOIO

Ester Terto



**3205-3350/3390**



**nucleosocioambiental@tjpa.jus.br**



**[http://www.tjpa.jus.br/PortalExterno/institucional/  
Nucleo-Socioambiental/489-Apresentacao.xhtml](http://www.tjpa.jus.br/PortalExterno/institucional/Nucleo-Socioambiental/489-Apresentacao.xhtml)**